A small, realistic-looking globe of the Earth is centered on a white, round plate. The globe shows blue oceans and green landmasses. The plate is set against a dark, textured background. The text is positioned below the globe, centered on the plate.

¿ES SOSTENIBLE LO QUE COMEMOS?
De la dieta carnívora a la vegana:
un viaje de ida y vuelta

PLANTEAMIENTO

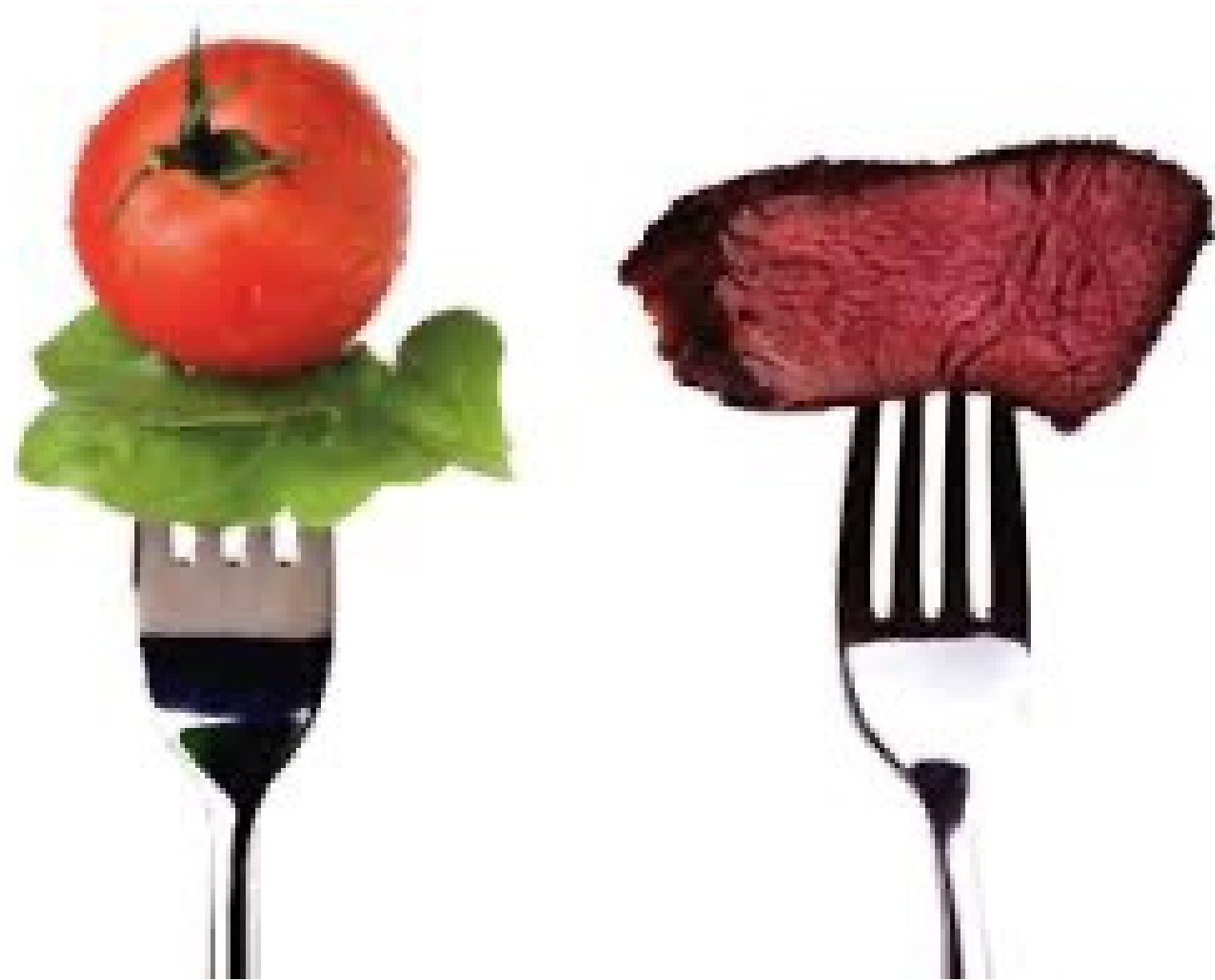


La alimentación es una de las decisiones cotidianas con mayor impacto ambiental.

En los últimos años se han extendido distintos discursos que promueven dietas consideradas más sostenibles, como el vegetarianismo o el veganismo.

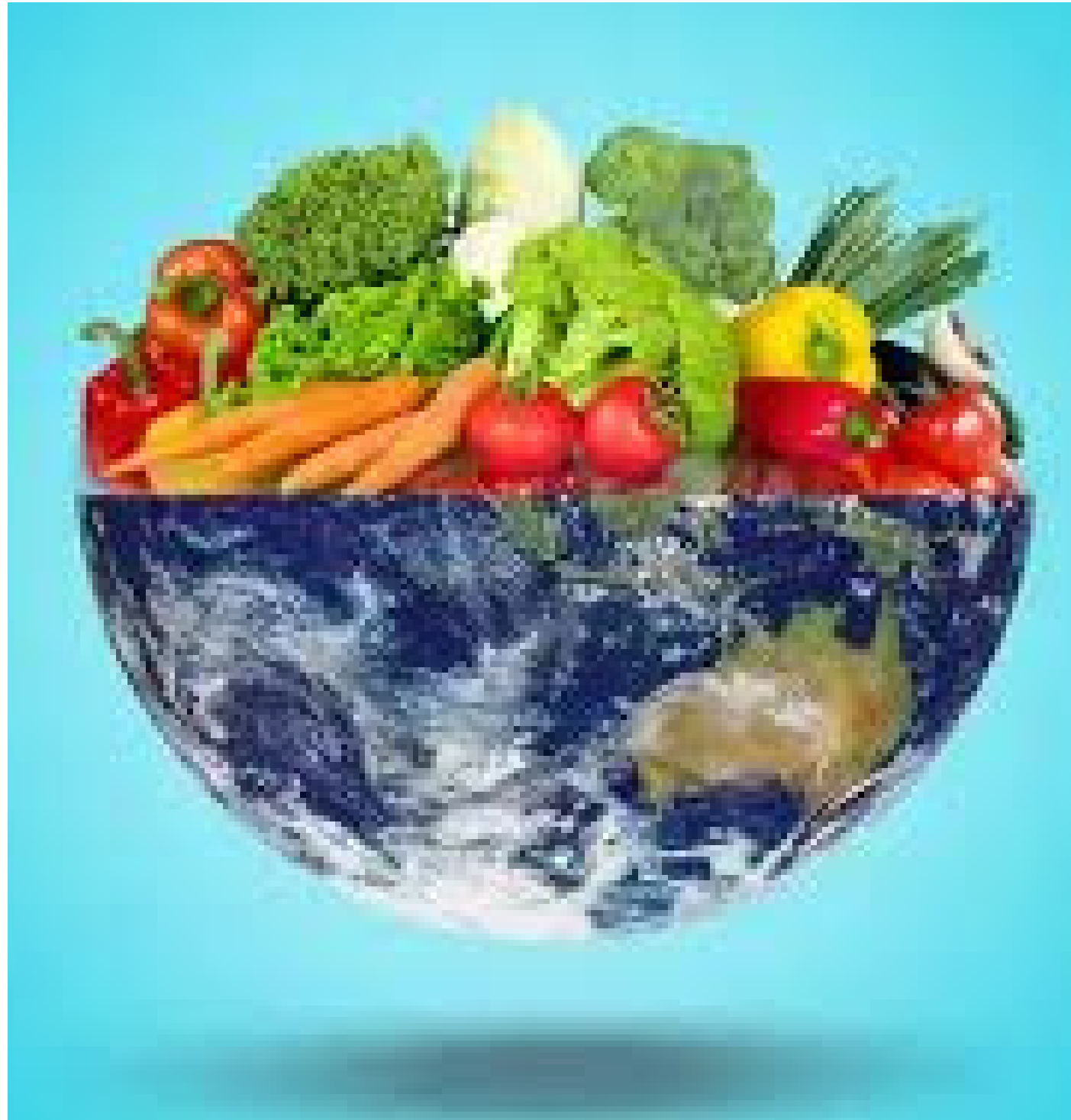
Sin embargo, la relación entre alimentación, sostenibilidad y consumo de agua es compleja y requiere un análisis crítico.

Objetivo General



Analizar la relación entre los modelos de dieta (carnívora, vegetariana y vegana) y el consumo de agua, reflexionando críticamente sobre la sostenibilidad de nuestras decisiones alimentarias desde la perspectiva de la economía ecológica del agua

Objetivos Específicos



1. Analizar la relación entre sistemas alimentarios y uso del agua desde la perspectiva de la economía ecológica.
2. Revisar la literatura científica sobre el impacto de distintos modelos de dieta.
3. Explorar los costes ambientales invisibles asociados a las decisiones alimentarias, especialmente en relación con el consumo de agua y la sostenibilidad.
4. Reflexionar sobre cómo los cambios individuales en la alimentación pueden contribuir a generar procesos de cambio social.
5. Responder a la pregunta “¿y yo qué puedo hacer?”, diseñando a cabo una ACCIÓN concreta que contribuya a promover una reflexión crítica sobre alimentación, sostenibilidad y agua.

Enlace al Vídeo



Este TFG forma parte del
PROYECTO “AGUAS, CONCIENCIA CIUDANA”
del
Centro de Reinterpretación de las Aguas (CREIA)

Si quieres saber más, entra aquí:
esthervelazquez.com

evelalo@upo.es